

Jak bezpiecznie spędzić ferie zimowe?

Autor: Adrianna Radzikowska, Jakub Ostolski

Klasa 8



Sanki, łyżwy, narty, snowtubing, kuligi, wędrówki po górach, a nawet... żeglarstwo lodowe – lista zimowych aktywności jest baaardzo długa. Ferie to czas odpoczynku i dobrej zabawy: dla dzieci, ale także ich rodziców. Co zrobić, żeby w tym czasie uniknąć chorób i kontuzji? Rady, jak dbać o bezpieczeństwo swoje i bliskich – oczywiście nie tylko podczas ferii.



Najważniejsza jest zabawa!

Ferie zimowe możemy spędzić na wiele sposobów lecz chwile ze znajomymi czy w gronie rodzinnym są najcenniejsze.

Trzeba jednak trzymać się zasad i obostrzeń które są wprowadzony na czas ferii. Sezon zimowy może sprawić nam wiele psikusów, nam dzieciom jak i dorosłym.

Musimy również trzymać się zasad które są z nami w każde ferie. Oto parę z nich ->

Nie wchodź na zamrożnięte zbiorniki wodne!

Służby co roku ostrzegają, że nigdy nie możemy mówić o bezpiecznym lodzie. Na jego wytrzymałość wpływa rodzaj wód oraz temperatura powietrza. Warto wiedzieć, że lód nie wszędzie jest tej samej grubości – na środku jeziora jest cieńszy niż przy brzegach. Do jazdy na łyżwach nadają się wyłącznie sztuczne zbiorniki.

Stosuj się do zakazów i nakazów opiekunów

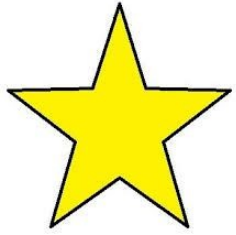
To bardzo ważne! Nie znikaj niespodziewanie z oczu rodzicom lub opiekunom, a jeżeli planujesz pójść do sklepu lub toalety, zgłoś taką potrzebę opiekunowi.

Nie strącaj sopli zwisających z dachów lub drzew

Spadający sopel może stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia.

Nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu dróg i zbiorników wodnych.

Nie przebiegaj przez ulicę, a po zapadnięciu zmroku zawsze miej przy sobie odblask – dzięki temu będziesz widoczny na drodze.



Złote porady dla rodziców



- 1. Bezpieczeństwo podczas ferii zimowych zależy także od Ciebie! Sprawdź, czy organizator ma niezbędne zezwolenia i czy jest w stanie zapewnić dzieciom pomoc medyczną. Poproś odpowiednie służby o sprawdzenie, czy pojazd, którym będą podróżować dzieci, jest bezpieczny.
-
- 2. Nie dawaj dziecku na wyjazd wartościowych przedmiotów.
-
- 3. Poproś, aby dziecko zawsze miało przy sobie (w plecaku czy kieszeni) kartkę z imieniem i nazwiskiem, nazwą ośrodka, numerami kontaktowymi do rodziców i opiekunów oraz, jeżeli jest taka potrzeba, listą przyjmowanych przez nie leków.
-
- 4. Zapoznaj dziecko z zasadami pierwszej pomocy – na taką naukę nigdy nie jest zbyt wcześnie. Sprawdź, czy zna podstawowe numery alarmowe i czy wie, jak zachować się w sytuacji zagrożenia.
-
- 5. Pamiętaj o dodatkowym ubezpieczeniu dla dziecka.

Zachęcamy również do przesłuchania trzech piosenek które dadzą super atmosferę w gronie osób z którymi będziecie spędzać ferie!

- <https://www.youtube.com/watch?v=CMJWI9-7-Zo>
- https://www.youtube.com/watch?v=RpTpR4xiq_U
- <https://www.youtube.com/watch?v=aBCqwujwwgU&list=RDgGM7X>
-

Zespół Szkolno-Przedszkolny życzy,
miłych i udanych ferii!

źródła

- <https://www.youtube.com/watch?v=CMJWI9-7-Zo>
- https://www.youtube.com/watch?v=RpTpR4xiq_U
- <https://www.youtube.com/watch?v=aBCqwujwwgU&list=RDgGM7XTatoEI&index=7>
- <https://www.uniqa.pl/ubezpieczenia-dla-ciebie/moje-zycie/lubie-podroze/bezpieczne-fe>
- https://drukant.pl/images/wzory/%C5%9A_%C5%9Bnie%C5%BCynki/%C5%9Bnie%C5%9Bnie
- <https://i0.wp.com/eduzabawy.com/wp-content/uploads/2017/08/platki-sniegu-do-wydr>