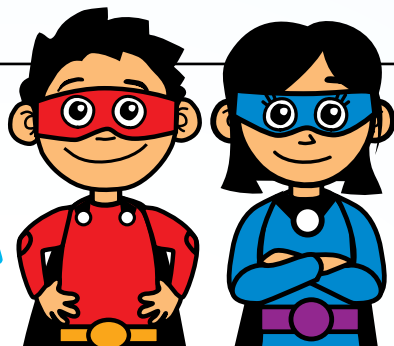


JAK WALCZYĆ Z KORONAWIRUSEM



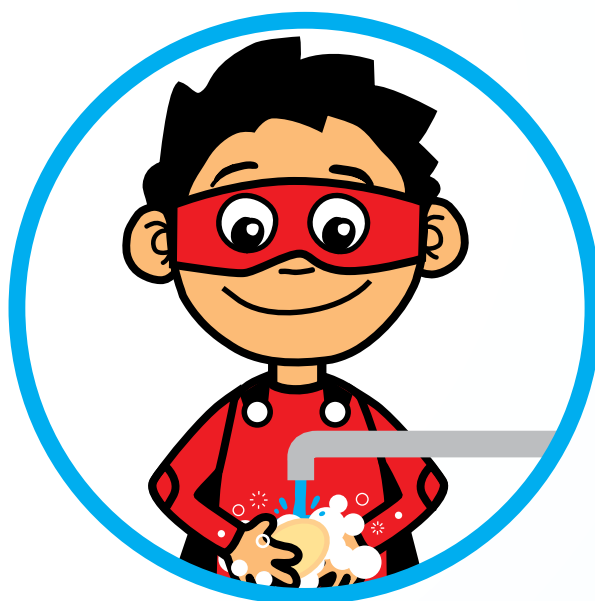
unicef 

dla każdego dziecka

Koronawirus rozprzestrzenia się bardzo szybko na całym świecie, ale istnieje kilka prostych zasad, których stosowanie pozwoli Ci uchronić się przed zarażeniem.



Kiedy kaszlesz albo kichasz zasłoń twarz chusteczką, bądź zgiętym **łokciem**



Często myj ręce wodą z mydłem przez co najmniej **20 sekund**



Zachowaj dystans od każdej osoby z **objawami przeziębienia**



Zostań w domu, nie wychodź bez potrzeby, **zadbaj** o siebie i swoich bliskich



Poinformuj odpowiednie służby, jeśli zaczniesz **gorączkować**, **kaszleć i mieć problemy z oddychaniem**