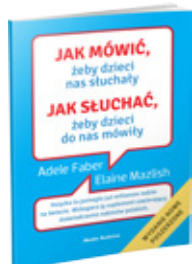


Książki dla rodziców

Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały – jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły

Adele Faber, Elaine Mazlish, tłum. Mariola Więżnowska, Media Rodzina, Poznań 2013



Autorki dzielą się swoim doświadczeniem oraz głęboką wiedzą na temat dylematów rodzicielskich i dziecięcych uczuć, sposobów nawiązywania współpracy, skuteczności i nieskuteczności pochwał oraz kar. Ujawniając przyczyny porażek wychowawczych i wskazując sposoby ich uniknięcia – uczą rodzicielstwa dojrzałego i satysfakcjonującego. Nowe wydanie zostało poszerzone o suplement zawierający doświadczenia polskich rodziców oraz posłowie Joanny Faber, córki jednej z autorek, wychowanej według metod przedstawionych w książce.

Rodzeństwo bez rywalizacji. Jak pomóc własnym dzieciom żyć w zgodzie, by samemu żyć z godnością

Adele Faber, Elaine Mazlish, tłum. Beata Rumatowska, Media Rodzina, Poznań 2001



Co zrobić, aby zminimalizować rywalizację między dziećmi? Książka podpowie rodzicom, jakie komunikaty przekazywać dzieciom, aby lepiej współpracowały, pomagały sobie wzajemnie, lepiej się rozumiały, nie utrwały swoich dziecięcych konfliktów i nie przenosiły ich w dorosłe życie. Publikacja może również pomóc tym dorosłym, którzy nie mają dobrych relacji ze swoim rodzeństwem. Dzięki poradom autorek także to można jeszcze zmienić.

Mój złośnik, czyli jak nauczyć dzieci mądrego radzenia sobie ze złością

Agnieszka Gąstoł, Aneta Jegier, Difin, Warszawa 2012



Poradnik, który wyjaśnia, czym jest złość, jakie są mechanizmy jej powstawania, jak zapobiegać wybuchom złości, a przede wszystkim, w jaki sposób opowiadać o niej dzieciom i jak pomóc im radzić sobie z tym uczuciem. Są tu też wskazówki, jak odróżnić problemy w zachowaniu od poważnych zaburzeń. Autorki zachęcają rodziców, by zastanowili się także nad własnym postępowaniem, które wpływa negatywnie na dziecięce zachowania.

Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić?

Robert J. MacKenzie, tłum. Olena Waśkiewicz, GWP, Sopot 2012



Autor zwraca uwagę na to, jak ważne w procesie wychowawczym jest konsekwentne wyznaczanie dzieciom granic. MacKenzie omawia błędy najczęściej popełniane przez rodziców, m.in. stawianie dzieciom zbyt sztywnych, zbyt szerokich lub niestałych granic. Opisuje granice odpowiednie dla dzieci na różnym etapie rozwoju oraz radzi, jak skutecznie, choć łagodnie, je ustalać.

Domowa szkoła przetrwania. Podręcznik porozumiewania się

Ireneusz Czachura, Wydawnictwo Publicat, Poznań 2008



Książka w ciekawy sposób pokazuje, jak różne trudności dnia codziennego (np. pojawienie się dziecka, syndrom nadopiekuńczej matki, kontakty z przyszłymi teściami, kłótnie małżeńskie) widzą: syn, córka, rodzice, dziadkowie. Autor podkreśla, że nie ma gotowych rozwiązań, ale jeżeli postaramy się zrozumieć drugą stronę, będzie nam łatwiej rozmawiać. Z książki można się też dowiedzieć, czy łatwo zbudować pozytywne relacje w rodzinie i jak unikać typowych błędów.

Mądrzy rodzice

Margot Sunderland, tłum. Agnieszka Wyszogrodzka-Gaik, Świat Książki, Warszawa 2008



To praktyczny podręcznik dla rodziców i opiekunów opisujący sposoby wychowania dziecka. Kompetentna książka, oparta na badaniach naukowych, która pomoże zrozumieć, w jaki sposób dotyk, śmiech i zabawa stymulują hormony zwiększające radość życia. Podpowiada także, co zrobić, by nasze dzieci nie cierpiały w przyszłości z powodu przygnębienia, lęku i innych problemów emocjonalnych.

Kochać i rozumieć

Irena Obuchowska, Media Rodzina, Poznań 1996



Jak pomóc swojemu dziecku przeżyć szczęśliwe dzieciństwo? Ta książka jest cenną skarbnicą wiedzy na ten temat. Wszystkie dzieci chcą sprostać licznym oczekiwaniom i wymaganiom świata dorosłych, bo wszystkie bez wyjątku chcą być rozumiane i kochane. Aby mądrze kochać dziecko, trzeba starać się je zrozumieć.