

ZIOŁA I PRZYPRAWY

SMAK

OSTRY	KORZENNY	ORZEŹWIAJĄCY	SŁODKI	GORZKI	CIERPKI
chili (a) ● pieprz ● imbir ● oregano ● szczypiorek ● czosnek ● cebula ● czosnek niedźwiedzi (b) ● chrzan	gałka muskatołowa (a) ● cynamon ● goździki ● kardamon (b) ● ziele angielskie	mięta (a) ● kolendra ● bazylia ● natka pietruszki ● imbir (b) ● koper ● melisa ● szałwia	wanilia (a) ● badian (anyż gwiazdkowaty) ● papryka słodka ● anyż ● gałka muskatołowa ● kolendra (b)	rozmaryn (a) ● imbir ● gorczyca ● cząber ● kminek ● estragon ● majeranek ● tymianek (b) ● jałowiec ● szafran ● lubczyk	kminek (a) ● goździki (b)
<p>a) </p> <p>b) </p>	<p>a) </p> <p>b) </p>	<p>a) </p> <p>b) </p>	<p>a) </p> <p>b) </p>	<p>a) </p> <p>b) </p>	<p>a) </p> <p>b) </p>

KORZYSTNY WPŁYW NA ORGANIZM

UKŁAD POKARMOWY	UKŁAD WYDALNICZY	UKŁAD NERWOWY	UKŁAD KRAŻENIA	DZIAŁANIE BAKTERIOBÓJCZE	DZIAŁANIE PRZECIWPALNE	DZIAŁANIE ROZGRZEWAJĄCE
mięta ● tymianek ● majeranek ● kminek ● koper ● lubczyk ● chili ● pieprz ● szczypiorek ● gałka muskatołowa ● cynamon ● kardamon ● ziele angielskie ● kolendra ● bazylia ● szałwia ● natka pietruszki ● badian (anyż gwiazdkowaty) ● gorczyca ● estragon ● jałowiec	jałowiec ● cynamon ● kolendra ● natka pietruszki ● cząber ● lubczyk	melisa ● goździki ● kurkuma ● bazylia ● wanilia ● rozmaryn ● cząber ● szafran	pieprz ● chili ● szczypiorek ● gałka muskatołowa ● cynamon ● wanilia ● papryka słodka ● rozmaryn	tymianek ● mięta ● anyż ● czosnek ● majeranek ● cebula ● czosnek niedźwiedzi ● chrzan ● cynamon ● goździki ● natka pietruszki ● szałwia ● cząber ● estragon	kurkuma ● oregano ● szałwia ● rozmaryn ● kminek	gorczyca ● rozmaryn ● imbir ● kurkuma ● chili

WALORY DEKORACYJNE



bazylia



kurkuma



melisa



szafran



badian (anyż gwiazdkowaty)



WYDAWNICTWA
SZKOLNE
i PEDAGOGICZNE

wsip.pl
sklep.wsip.pl
infolinia: 801 220 555



Książka + bezpłatne
zasoby online
www.zdasz.to