Regulamin VII Rekreacyjnego Biegu RODZIC I JA

1. Organizatorzy:

Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Sobótce

Klub Biegacza Sobótka

1. Współpraca:

Nadleśnictwo Miękinia, Dom Turysty „Pod Wieżycą” w Sobótce, Przychodnia Rodzinna „Kajderowicz i Biliński”, Komenda Policji w Sobótce, Stowarzyszenie Ślężanie, Piekarnia – Cukiernia Bąkowski, Serwis Bezpieczne Dziecko, ŚOKSiR, CREDIN, [Sklep Spożywczo Przemysłowy Gali Krystyna](http://www.zumi.pl/297067%2CSklep_Spozywczo_Przemyslowy_Gali_Krystyna%2CSobotka%2Cfirma.html), Świdnicka Grupa Biegowa, Drukarnia ANTEX.

1. Cel:

Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży

Propagowanie idei wolontariatu, kształtowanie postaw prospołecznych.

1. Termin i miejsce:

18 V 2018 w okolicy Domu Turysty „Pod Wieżycą” w Sobótce. Start godz.1700.

Zapisy w biurze zawodów (Dom Turysty „Pod Wieżycą”) w dniu biegu w godzinach 1500 –1640

1. Trasa biegu:

Pętla oznaczoną ścieżką leśną. Długość trasy od 400 m do 1km w zależności od kategorii wiekowej. Start i meta w okolicy Domu Turysty „Pod Wieżycą” w Sobótce.

1. Uczestnictwo:

Udział w biegu jest bezpłatny. Prawo startu mają osoby od 3 do 103 lat bez przeciwwskazań lekarskich (każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność). Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu. Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie i nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki. Przedszkolaki biegną razem z rodzicami, dzieci i młodzież do lat 18 biorą udział w biegu za pisemną zgodą rodziców. Jest to **typowy rodzinny bieg rekreacyjny** bez nagradzania zwycięzców, bez pomiaru czasu.

1. Program imprezy:

15 00 - rozpoczęcie zapisów, wydawanie numerów startowych;

16 40 - zapoznanie z trasą (dla zainteresowanych);

17 00 - bieg przedszkolaków z rodzicami;

17 20 - bieg uczniów szkół podstawowych;

17 45 - bieg gimnazjalistów;

18 00 - bieg licealistów i dorosłych uczestników imprezy.

1. Nagrody:

Organizator przewiduje dyplom dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu, pamiątkowe medale dla 300 uczestników biegu.

1. Pozostałe ustalenia:

Biegi odbędą się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie biegu. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w programie zawodów i regulaminie. Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów.

Informacja telefoniczna organizatora w Sobótce: Dyrektor Biegu – Iwona Stankiewicz, kom. 660 729 573, Zastępca Dyrektora Biegu – Antoni Stankiewicz, kom. 602 251 430, Sędzia Główny Biegu - Henryk Załęski, kom. 601 992 218.